

Dr. Georg Martensen

Logotherapeut | existenzieller Coach | Supervisor

SCHWERPUNKTE

- ▶ Lebensberatung und -begleitung
- ▶ Business-Coaching
- ▶ Team-Supervision
- ▶ Executive- und Führungskräfte-Coaching
- ▶ Supervision von Gremien und TOP-Teams

PROFESSIONELLER HINTERGRUND

- ▶ Logotherapeut & Existenzanalytischer Berater
- ▶ Supervisor & Coach
- ▶ Dozent für Einzelselbsterfahrung für Berater:innen in Ausbildung
- ▶ Lehrbeauftragter für Personalentwicklung
- ▶ Systemischer Organisationsberater
- ▶ Studium der Wirtschaftswissenschaften und Sozialpsychologie
- ▶ Promotion [Dr.rer.pol.]



KONTAKT

Dr. Georg Martensen
 +49 160 90 51 70 12
www.gutercoach.de
 Büro Zentral
 Friedrich-Wilhelm-Straße 2
 38100 Braunschweig

WORAUF ICH SCHAUE

Ich schaue auf die Person und deren beruflich bedingte Herausforderungen und private Anforderungen vor ihrem biographischen und sozialen Horizont. Ich sehe den Menschen als Ganzes, der in allen Lebensbereichen in der Verantwortung für ein gelingendes Leben steht. Und so ist der professionelle Kontext oftmals nur der Zugang zu dem, was wirklich wesentlich ist und geklärt werden möchte – beim Einzelnen und im Miteinander in sozialen Systemen.

MIT WEM ICH ARBEITE

Ich arbeite mit Menschen, die sich angesichts dynamischer Lebenskontexte in Spannungsfeldern erleben, welche ihnen zunehmende Widersprüche oder plötzliche Widerstände aufzeigen oder die widerstreitenden Erwartungen nicht (mehr) gerecht werden können. Sie suchen nach Identität und Kontinuität, nach Übereinstimmung mit ihrer Organisation, ihrer Familie, ihrem Freundeskreis – mit sich selbst, weil z.B.

- ▶ plötzlich berufliche Herausforderungen und Entwicklungsaufgaben Antworten verlangen
- ▶ die Neugestaltung eines sicher geglaubten Lebenswegs Entscheidungen einfordert
- ▶ tiefgreifende Veränderungen in der Organisation oder des Lebensmodells anstehen
- ▶ Teams und andere soziale Systeme zur Reflexion ihrer Rollen, Prozesse und Regeln gezwungen sind
- ▶ eigene und gemeinsame Ziele im Unternehmen, in der Familie, der Partnerschaft fraglich werden
- ▶ das eigene Zutrauen oder das Vertrauen in andere brüchig erscheint
- ▶ frühere Entscheidungen und eigene Lebensziele in neuen Kontexten nicht mehr tragen
- ▶ bewährte Denk- und Verhaltensmuster an Grenzen stoßen und unerwartet dysfunktional werden
- ▶ die Optionen verschwimmen und zugleich Orientierung und Entschlossenheit dringend gefragt sind

WAS MEIN BEITRAG IST

Mein Beitrag ist die Beratung, die Begleitung und der professionell geführte Dialog entlang einer gemeinsamen Wegstrecke. Mit einigen meiner Klientinnen und Klienten gehe ich auf eine längere Reise, andere begleite ich nur ein kurzes Stück des Wegs. – Als guter Coach® gehe ich auf diesem Weg achtgebend hinter ihnen, ich bin solidarisch neben ihnen, und ich komme ihnen konfrontierend entgegen.

- ▶ Meinen Klientinnen und Klienten bin ich ein mitfühlendes Gegenüber und helfe ihnen, sich selbst in ihren aktuellen Gefühlen auch vor dem Hintergrund ihrer Lebensgeschichte besser zu verstehen.
- ▶ Ich gebe ihnen Raum und halte ihnen den Rücken frei, sodass sie sich belastenden Erlebnissen und neuen Erfahrungen stellen.
- ▶ Ich schaffe Freiheit durch Einsicht und Sorge für Übersicht und Orientierung, wenn es komplex wird.
- ▶ Ich bin effektiv und klar, kläre den Wertbezug und schärfe den Blick, die richtigen Dinge zu tun.
- ▶ Ich mache Tempo und konfrontiere lebendig, dialogisch, deutlich. Jetzt, gleich und hier.

WAS WIR GEMEINSAM ERREICHEN

Meine Klientinnen und Klienten entwickeln ein gut gegründetes Selbst-Verständnis, sie finden Klarheit im Denken und Fühlen. Sie fassen Vertrauen zur eigenen Wahrnehmung und gewinnen so ihre Handlungsräume zurück. Sie beziehen Position und gehen in den Dialog mit Ihrem Umfeld. Sie erweitern ihre Wahl- und Handlungsmöglichkeiten und befreien sich aus der Engführung eingespurter Muster. – Und sie treffen souveräne Entscheidungen, die sie gut vertreten können.

- ▶ Sie können sich in ihrer Lebenswelt besser orientieren und dort wieder zurechtfinden.
- ▶ Sie nehmen aus einer belasteten Vergangenheit nur mit, was gut für sie ist und zu ihnen gehört.
- ▶ Sie erkennen in der Vielfalt der Möglichkeiten ihre wertvollsten Optionen.
- ▶ Sie richten sich auf Wesentliches aus, beziehen Position, handeln entschlossen und verantwortlich.
- ▶ Sie spüren ihre Vitalität und vertrauen dem Mut zum Entschluss.

WORAUS ICH SCHÖPFE

Ich bin lebenserfahren und habe langjährige Erfahrungen in wissenschaftlicher Forschung und Lehre, in Beratung, Management, Top-Führung und als Board-Member. Berufsbegleitend absolvierte ich eine zusätzliche wissenschaftliche Ausbildung als 'Logotherapeut und Existenzanalytischer Berater' der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse in Deutschland, sowie zahlreiche Weiterbildungen u.a. als 'existenzieller Coach und Supervisor' an der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie und als 'systemischer Organisationsentwickler' bei der etablierten Beratergruppe Neuwaldegg, die in der Wiener Schule den systemischen Beratungsansatz mitbegründet hat und stetig weiterentwickelt.

Ich folge dem existenziell-humanistischen Ansatz. Dieser konzentriert sich auf die Suche nach dem je eigenen Sinn im Leben des Klienten und geht davon aus, dass jeder Mensch die Welt und seinen Platz in ihr anders erlebt. In der Regel eröffnet die gemeinsame Arbeit den Klienten die Möglichkeit, die Spannungsfelder der Selbstbestimmung und Gemeinschaft, der Isolation und Zuwendung, der Freiheit und Verantwortung, der Angst und Zuversicht zu erkunden.

Weitere Informationen dazu, wie der existenzielle Ansatz mein Denken und Handeln maßgeblich leitet, finden Sie hier: <https://www.gutercoach.de/willkommen.html>